

Prävention an der Schule Erzbachtal

Präventionsplan 2024|2025

Einleitung

Gesundheit ist unser wichtigstes Gut. Die Schule Erzbachtal macht sich zur Aufgabe, sie für alle hier tätigen Personen zu erhalten und zu fördern, also für Lernende, Lehrende, Hausdienst- und Verwaltungsmitarbeitende. Um ein gesundes Klima zu schaffen und zu erhalten, bauen wir auf verschiedene Pfeiler:

Durch **Prävention** sollen die Lebenskompetenzen gestärkt werden, damit Herausforderungen bewältigt werden können, bevor sie zu Problemen anwachsen. Der vorliegende Präventionsplan zeigt entsprechende Aktivitäten auf, welche ergänzend zu den Inhalten des Lehrplans 21 und darauf abgestimmt die Lernenden stärken. Zusätzlich schaffen Schulhausordnungen den Rahmen für ein gutes und gesundes Miteinander.

Mit dem Leitfaden «Hinschauen und Handeln» wenden wir seit Jahren ein Werkzeug zur **Früherkennung** an. Es unterstützt uns, Auffälligkeiten frühzeitig zu erkennen, richtig zu beurteilen und unterstützende Schritte einzuleiten.

Nicht immer sind Schwierigkeiten schulintern zu lösen. Der Leitfaden «Hinschauen und Handeln» zeigt **Interventionen** zur Verbesserung der Situation auf, auch unter Beizug von Fachstellen.

Der Präventionsleitfaden ist Teil des Gesundheitsmanagements unserer Schule. Er wurde im Auftrag der Schulleitungskonferenz von einer Arbeitsgruppe geschaffen. Diese zeichnet für die Umsetzung, die rollende Überprüfung und Weiterentwicklung verantwortlich. Auf der ersten Seite sind Inhalte und Aktivitäten aufgeführt, von welchen alle Lernenden in ihrer Schulzeit profitieren. Die Durchführung erfolgt nicht unbedingt jährlich, sondern zeitlich abgestimmt. Die folgenden Seiten zeigen weitere Inhalte und Aktivitäten, die nach Schulstandorten unterschiedlich sein können.

Arbeitsgruppe
Hinschauen und Handeln

Verbindliche Inhalte und Aktivitäten

1. Übersicht

	Psychosoziale Gesundheit	Körperliche Gesundheit	Konfliktmanagement	Gesellschaft
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Selbstwert ▪ Identität ▪ Lebenskompetenzen ▪ Sucht ▪ Umgang mit Krisen und Stress ▪ Berufliche Orientierung 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bewegung ▪ Entspannung ▪ Ernährung ▪ Sexuelle Gesundheit 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ich Du Wir ▪ Klassengeist ▪ Umgang mit Regeln und Konflikten ▪ Gewalt / Mobbing 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sicher sein im Verkehr ▪ Respektvoller Umgang mit der Umwelt ▪ Kulturen kennen
Z1 KG1		Mein Körper gehört mir 4 – 6 Jahre	Einführung in Klassenrat	Verkehrserziehung
Z1 KG2	up to d@te, für Zyklus 1 und 2		Einführung in Klassenrat	Verkehrserziehung
Z1 1			Klassenrat in allen Schuljahren gemäss Konzept	Verkehrserziehung Abfall und Konsum
Z1 2			Häusliche Gewalt - Kinder mittendrin	Verkehrserziehung: Toter Winkel
Z2 3			Peer to peer-Projekt «Mobbing»	Verkehrserziehung
Z2 4	up to d@te, für für Zyklus 2 und 3			Verkehrserziehung: Fahrradprüfung
Z2 5	Kids flo# im Netz		Peer to peer-Projekt «Mobbing»	Abfall und Konsum
Z2 6	Kids flo# im Netz Umgang mit Stress	Sexualerziehung		Clean up Day (Elternverein), SL
Z3 7	Konsum, Sucht up to d@te, für Zyklus 2 und 3		Meine Rolle in der neuen Klasse	
Z3 8	«Gewerbe trifft Schule», SL Berufswahl: Beratung im Schulhaus Jugendsuizid	Sexualerziehung (Sexuelle Orientierung, sexuelle Vielfalt)	Peer to peer-Projekt «Mobbing»	
Z3 9	Berufswahl: Einzelberatung im Schulhaus (ask), SL			

2. Weitere Inhalte und Aktivitäten

Bedarfs- und stufengerecht an verschiedenen Standorten

Psychosoziale Gesundheit	Inhalt	Wo	Wann
Elternabend «Fit für den Kindergarten»	Vermittelt Eltern Sicherheit: Sie erhalten Hinweise zum Kindergartenbetrieb und zu ihren Möglichkeiten ihre Kinder zu begleiten.	Alle Standorte	Jährlich
Spielzeugfreier Kindergarten	Im Projekt «Spielzeugfreier Kindergarten» werden die Lebenskompetenzen der Kinder gestärkt. Sie lernen kreative Ideen zu entwickeln, Lösungen zu finden und sich einzubringen.	Kindergarten Mühlematt	Alle zwei Jahre
Elternabend «Fit für die Schule»	Die Eltern erhalten Informationen zum Übertritt vom Kindergarten in die Primarschule.	Alle Standorte	Jährlich
Lernen lernen	Die Lernenden eignen sich Lernstrategien und Lerntechniken an.	Alle Stufen	Permanent
Elternabend «Übertritt in die Oberstufe»	Die Eltern erhalten Informationen zum Übertritt in die Oberstufe. Die Real-, die Sekundar- und die Bezirksschule werden vorgestellt sowie das Übertrittsverfahren.	Alle Standorte	Jährlich, zu Beginn der 6. Klasse
Nationaler Zukunftstag	Die Lernenden der 5. – 7. Klasse erhalten die Gelegenheit eine Berufsperson nach eigener Wahl einen Tag lang zu begleiten.	Alle Standorte	Jährlich, am 2. Donnerstag im November
Berufswahlelternabend	Die Eltern und die Lernenden erhalten von Berufsberatern des ask Informationen zum Berufswahlprozess, zu dessen Umsetzung an der Schule Erzbachtal und zu Angeboten der Kantonalen Berufsberatung (ask)	Oberstufe Bläuen	Jährlich, zu Beginn der 8. Klasse
Berufsschauen	Wir besuchen mit den Lernenden im Rahmen des Unterrichts in Beruflicher Orientierung die Berufsschauen in Wettingen und in Olten.	Oberstufe Bläuen	Jährlich, jeweils im September

Körperliche Gesundheit	Inhalt	Wo	Wann
Gsunds Znüni	Die Kinder lernen, was ein gesundes Znüni ist und dieses lustvoll zu geniessen.	Alle Standorte, Kindergärten und Unterstufe	
Zahnprophylaxe	Die Kinder lernen die Wichtigkeit der Zahnhygiene kennen und lernen das richtige Putzen der Zähne.	Alle Standorte	Alle Schuljahre, zweimal jährlich
Waldtag	Die Klassen verbringen einen Halbttag im Wald und bewegen sich in der Natur lernen den verantwortungsvollen Umgang mit der Natur.	Alle Standorte	Unterschiedlich
Mut tut gut	Die Kinder bewegen sich in einem Parcours in der Turnhalle, kräftigen sich, stärken ihr Selbstvertrauen und lernen vielfältige Bewegungen.	Primar Bläuen, Kretz	Wöchentlich
Sport- und Spieltag	In spielerischen Einzel- und/oder Gruppenwettkämpfen messen sich die Kinder und Jugendlichen. Neben dem Gemeinschaftserlebnis lernen sie ihr Bestes zu geben und sich über ihre Leistungen zu freuen.	Alle Standorte	Jährlich
Schneesportlager	Alle Kinder ab der 4. Klasse erhalten die Gelegenheit, an einem Schneesportlager teilzunehmen. Bei zu vielen Anmeldungen müssen die Kinder der 4. Klassen zurückstehen. Die Kinder lernen eine Wintersportart und das Zusammensein.	Alle Standorte	Jährlich, Kalenderwoche 9 und 10
Projektwoche	Kinder ab der 4. Klasse, die nicht am Schneesportlager teilnehmen möchten, beteiligen sich an einer Projektwoche zu verschiedensten Themen. Hier geht es nicht vorderhand um Sport.	Alle Standorte	Jährlich
Nothelferkurs	Im 9. Schuljahr führen wir mit Partnerorganisationen einen Nothelferkurs durch. Der Kurs findet während der Unterrichtszeit statt, die Kosten gehen zulasten der Eltern.	Oberstufe Bläuen	jährlich

Konfliktmanagement	Inhalt	Wo	Wann
Räbeliechtli schnitzen	Ältere Lernende helfen den Kindergarten- und den Unterstufenkindern beim Schnitzen ihrer «Räbe» für den Räbeliechtli-Umzug. Die Älteren erfahren das Schöne am Helfen.	Alle Standorte, nach Bedarf	Jährlich November
Schulreisen	Die Kinder geniessen einen ausserschulischen Tag in der Gruppe. Sie erfahren Gemeinschaft und lernen neue Umgebungen kennen.	Alle Standorte	Jährlich
Klassenlager	In der Primarschule wie auch in der Oberstufe wird je ein Klassenlager durchgeführt. Diese sind für die Lernenden obligatorisch und verschaffen Gelegenheit zum sozialen Lernen und für abenteuerliche Erlebnisse.	Alle Standorte	Nach Wahl
Schulhausregeln/Schulhauskultur	Es wird vereinbart, wie wir im Schulhaus miteinander umgehen. Grenzen, Strukturen, Massnahmen sollen allen im Schulhaus bekannt sein.	Alle Standorte	Jährliche Überprüfung

Gesellschaft	Inhalt	Wo	Wann
Herbstwanderung	In einer altersgerechten Wanderung lernen die Kinder ihre nähere Umgebung kennen.	Alle Standorte	Jährlich
Heimattag	Die Lernenden der Oberstufe erkunden auf einer Wanderung, einer Velotour oder mit einer anderen Aktivität alternierend den Kanton Solothurn und den Kanton Aargau.	Oberstufe Bläuen	Jährlich
Kulturanlass	Die Schülerinnen und Schüler erhalten Einblick in das kulturelle und künstlerische Schaffen. Das können Ausstellungsbesuche, Theater-, Zirkusvorführungen und vieles mehr sein.	Alle Standorte	Jährlich