

SCHULE ERZBACHTAL



Prävention an der Schule Erzbachtal

Präventionsplan 2023-24

August 2023

Einleitung

Gesundheit ist unser wichtigstes Gut. Die Schule Erzbachtal macht sich zur Aufgabe, sie für alle hier tätigen Personen zu erhalten und zu fördern, also für Lernende, Lehrende, Hausdienst- und Verwaltungsmitarbeitende. Um ein gesundes Klima zu schaffen und zu erhalten, bauen wir auf verschiedene Pfeiler:

Durch **Prävention** sollen die Lebenskompetenzen gestärkt werden, damit Herausforderungen bewältigt werden können, bevor sie zu Problemen anwachsen. Der vorliegende Präventionsplan zeigt entsprechende Aktivitäten auf, welche ergänzend zu den Inhalten des Lehrplans 21 und darauf abgestimmt die Lernenden stärken. Zusätzlich schaffen Schulhausordnungen den Rahmen für ein gutes und gesundes Miteinander.

Mit dem Leitfaden «Hinschauen und Handeln» wenden wir seit Jahren ein Werkzeug zur **Früherkennung** an. Es unterstützt uns, Auffälligkeiten frühzeitig zu erkennen, richtig zu beurteilen und unterstützende Schritte einzuleiten.

Nicht immer sind Schwierigkeiten schulintern zu lösen. Der Leitfaden «Hinschauen und Handeln» zeigt **Interventionen** zur Verbesserung der Situation auf, auch unter Beizug von Fachstellen.

Der Präventionsleitfaden ist Teil des Gesundheitsmanagements unserer Schule. Er wurde im Auftrag der Schulleitungskonferenz von einer Arbeitsgruppe geschaffen. Diese zeichnet für die Umsetzung, die rollende Überprüfung und Weiterentwicklung verantwortlich.

Arbeitsgruppe
Hinschauen und Handeln

Verbindliche Inhalte und Aktivitäten

1.1 Übersicht

	Psychosoziale Gesundheit	Körperliche Gesundheit	Konfliktmanagement	Gesellschaft
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> · Selbstwert · Identität · Lebenskompetenzen · Sucht · Umgang mit Krisen und Stress · Berufliche Orientierung 	<ul style="list-style-type: none"> · Bewegung · Entspannung · Ernährung · Sexuelle Gesundheit 	<ul style="list-style-type: none"> · Ich Du Wir · Klassengeist · Umgang mit Regeln und Konflikten · Gewalt / Mobbing 	<ul style="list-style-type: none"> · sicher sein im Verkehr · respektvoller Umgang mit der Umwelt · Kulturen kennen
Z1 KG1		➤ Mein Körper gehört mir, 4 – 6 Jahre	➤ Einführung in Klassenrat	➤ Verkehrserziehung
Z1 KG2	➤ up to d@te, für ganzen Zyklus 1		➤ Einführung in Klassenrat	➤ Verkehrserziehung
Z1 1			➤ Klassenrat in allen Schuljahren gemäss Konzept	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Verkehrserziehung ➤ Abfall und Konsum
Z1 2			➤ Häusliche Gewalt - Kinder mittendrin	➤ Verkehrserziehung
Z2 3			➤ Peer to peer-Projekt «Mobbing»	➤ Verkehrserziehung
Z2 4	➤ up to d@te, für ganzen Zyklus 2			➤ Verkehrserziehung: Fahrradprüfung
Z2 5	➤ Kids flo# im Netz		➤ Peer to peer-Projekt «Mobbing»	➤ Abfall und Konsum
Z2 6	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Kids flo# im Netz ➤ Umgang mit Stress 	➤ Sexualerziehung		➤ Clean up Day (Elternverein), SL
Z3 7	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Konsum, Sucht ➤ up to d@te, für ganzen Zyklus 3 		➤ Meine Rolle in der neuen Klasse	
Z3 8	<ul style="list-style-type: none"> ➤ «Gewerbe trifft Schule», SL ➤ Berufswahl: Beratung im Schulhaus ➤ Jugendsuizid 	➤ Sexuelle Orientierung	➤ Peer to peer-Projekt «Mobbing»	
Z3 9	➤ Berufswahl: Einzelberatung im Schulhaus (ask), SL			

1.2 Inhalte

Z1	Thema	Inhalt
KG1, KG2	Mein Körper gehört mir, 4 – 6 Jahre	Im Unterricht setzen sich die Kinder mit den folgenden Botschaften auseinander und stärken ihre sozial-emotionalen und ihre kommunikativen Kompetenzen: <ul style="list-style-type: none"> · Mein Körper gehört mir · Alle Gefühle sind richtig und wichtig · Ich darf Nein sagen · Ich bin mutig, ich hole mir Hilfe Die Eltern erhalten vor der Durchführung des Unterrichtsprojekts an einem Online-Elternabend genaue Informationen.
KG1 PS1	Klassenrat	Die Kinder werden zum Klassenrat hingeführt, welcher gemäss bestehendem Konzept in allen Schuljahren stufengerecht durchgeführt wird.
KG1, KG2 PS1, PS2	Verkehrserziehung	Die Kinder lernen die Verkehrsregeln als Fussgänger oder Fussgängerin und als Velofahrerin oder Velofahrer. Zum Abschluss absolvieren sie in der 4. Klasse die Veloprüfung.
KG2	Abfall und Konsum	Die Kinder lernen, wie der Naturkreislauf funktioniert und wie aus Abfall Neues entsteht. Sie erleben spielerisch den Weg des Abfallsacks von zu Hause bis in die Kehrlichtverwertungsanlage.
PS2	Häusliche Gewalt – Kinder mittendrin	Die Kinder werden anhand von erprobtem Lehrmaterial für die Thematik sensibilisiert.

Z2	Thema	Inhalt
PS3	Klassenrat	Der Klassenrat wird gemäss Konzept in allen Schuljahren regelmässig durchgeführt.
PS3 PS5	Mobbing-Prävention	Die Klasse wird von einer Gruppe von Lernenden der 2. Oberstufe besucht, welche eine Lektion zum Thema Mobbing gestaltet.
PS3 PS4	Verkehrserziehung	Die Kinder lernen die Verkehrsregeln als Fussgängerin oder Fussgänger und als Velofahrerin oder Velofahrer. Zum Abschluss absolvieren sie in der 4. Klasse die Veloprüfung.
PS5	Abfall und Konsum	Die Kinder lernen am Beispiel von Kupfer den Sinn des Recycling-Kreislaufs kennen. Sie setzen sich mit dem Zusammenhang von Rohstoffabbau und Auswirkungen auf die Umwelt auseinander und mit Konsumbedürfnissen.
PS5 PS6	Kids flo# im Netz	Die Kinder beschäftigen sich an zwei Halbtagen mit Themen, die sie in ihrer Medienkompetenz fördern.
PS6	Clean up Day	Die Kinder erhalten Informationen zur Abfallbeseitigung und beteiligen sich dann an einer Aufräumaktion im Dorf.
PS6	Umgang mit Stress	Die Kinder lernen Werkzeuge kennen, die ihnen in der Bewältigung von Stresssituationen helfen.
PS6	Sexualerziehung	Fachpersonen besprechen mit den Jugendlichen Fragen um Beziehung, Liebe und Sexualität.

Z3	Thema	Inhalt
OS7	Klassenrat	Der Klassenrat wird gemäss bestehendem Konzept regelmässig durchgeführt.
OS7	Lernenden-Rat	Im Lernenden-Rat ist jede Klasse vertreten. Er wird unter Anleitung von zwei Lehrpersonen durchgeführt und fördert das Verständnis für demokratische Prozesse.
OS7	Meine Rolle in der Klasse	Mit verschiedenen Aktivitäten werden die Lernenden darin unterstützt ihre Rolle in der neuen Klasse zu finden.
OS7	Konsum, Sucht	Die Schülerinnen und Schülern lernen die Webseite feel-ok.ch kennen. Der Schwerpunkt wird auf die Thematik Sucht und Konsum gelegt.
OS8 OS9	Gewerbe trifft Schule	Die Lernenden erhalten an einem Tag in Erlinsbacher Betrieben Einblick in die Berufswelt.
OS8 OS9	Berufswahl: Beratung im Schulhaus	Die Lernenden werden in Einzelgesprächen mit einer Berufsberaterin oder einem Berufsberater in ihrem Berufswahlprozess unterstützt.
OS8	Jugendsuizid	Die Lehrpersonen erhalten einen Fachinput zu Jugendsuizid. Dabei geht es um die Sensibilisierung für das Thema.
OS8	Mobbing-Prävention Peer to Peer-Projekt	Die Klasse erhält einen Fachinput zum Thema «Mobbing» und erarbeitet mit diesem Wissen eine Lektion für eine Primarklasse.
OS8	Sexuelle Orientierung	Die Lernenden setzen sich mit der Thematik sexueller Orientierung, Diversität, Diskriminierung, Tabuisierung auseinander.

2. Weitere Inhalte und Aktivitäten

Bedarfs- und stufengerecht an verschiedenen Standorten

Psychosoziale Gesundheit	Inhalt
Elternabend «Fit für den Kindergarten»	Vermittelt Eltern Sicherheit: Sie erhalten Hinweise zum Kindergartenbetrieb und zu ihren Möglichkeiten ihre Kinder zu begleiten.
Spielzeugfreier Kindergarten	Im Projekt «Spielzeugfreier Kindergarten» werden die Lebenskompetenzen der Kinder gestärkt. Sie lernen kreative Ideen zu entwickeln, Lösungen zu finden und sich einzubringen.
Elternabend «Fit für die Schule»	Die Eltern erhalten Informationen zum Übertritt vom Kindergarten in die Primarschule.
Elternabend «up to d@te»	In einem Referat geht es um das Erziehungsthema «Umgang mit digitalen Medien». Es geht um Beziehung, Freiräume und Grenzen, um das, was ein Kind braucht, um medienkompetent zu werden.
Lernen lernen	Die Lernenden eignen sich Lernstrategien und Lerntechniken an.
Elternabend «Übertritt in die Oberstufe»	Die Eltern erhalten Informationen zum Übertritt in die Oberstufe. Die Real-, die Sekundar- und die Bezirksschule werden vorgestellt sowie das Übertrittsverfahren.
Nationaler Zukunftstag	Die Lernenden der 5. – 7. Klasse erhalten die Gelegenheit eine Berufsperson nach eigener Wahl einen Tag lang zu begleiten.
Berufswahlelternabend	Die Eltern und die Lernenden erhalten von Berufsberatern des ask Informationen zum Berufswahlprozess, zu dessen Umsetzung an der Schule Erzbachtal und zu Angeboten der Kantonalen Berufsberatung (ask)
Berufsschauen	Wir besuchen mit den Lernenden im Rahmen des Unterrichts in Beruflicher Orientierung die Berufsschauen in Wettingen und in Olten.

Körperliche Gesundheit	Inhalt
Gsunds Znüni	Die Kinder lernen, was ein gesundes Znüni ist und dieses lustvoll zu geniessen.
Zahnprophylaxe	Die Kinder lernen die Wichtigkeit der Zahnhygiene kennen und lernen das richtige Putzen der Zähne.
Waldtag	Die Klassen verbringen einen Halbttag im Wald, bewegen sich in der Natur und lernen den verantwortungsvollen Umgang mit der Natur.
Mut tut gut	Die Kinder bewegen sich in einem Parcours in der Turnhalle, kräftigen sich, stärken ihr Selbstvertrauen und lernen vielfältige Bewegungen.
Sport- und Spieltag	In spielerischen Einzel- und/oder Gruppenwettkämpfen messen sich die Kinder und Jugendlichen. Neben dem Gemeinschaftserlebnis lernen sie ihr Bestes zu geben und sich über ihre Leistungen zu freuen.
Schneesportlager	Alle Kinder ab der 4. Klasse erhalten die Gelegenheit, an einem Schneesportlager teilzunehmen. Bei zu vielen Anmeldungen müssen die Kinder der 4. Klassen zurückstehen. Die Kinder lernen eine Wintersportart und das Zusammensein.
Projektwoche	Kinder ab der 4. Klasse, die nicht am Schneesportlager teilnehmen möchten, beteiligen sich an einer Projektwoche zu verschiedensten Themen. Hier geht es nicht vorderhand um Sport.
Nothelferkurs	Im 9. Schuljahr führen wir mit Partnerorganisationen einen Nothelferkurs durch. Der Kurs findet während der Unterrichtszeit statt, die Kosten gehen zulasten der Eltern.

Konfliktmanagement	Inhalt
Räbeliechtli schnitzen	Ältere Lernende helfen den Kindergarten- und den Unterstufenkindern beim Schnitzen ihrer «Räbe» für den Räbeliechtli-Umzug. Die Älteren erfahren das Schöne am Helfen.
Schulreisen	Die Kinder geniessen einen ausserschulischen Tag in der Gruppe. Sie erfahren Gemeinschaft und lernen neue Umgebungen kennen.
Klassenlager	In der Primarschule wie auch in der Oberstufe wird je ein Klassenlager durchgeführt. Diese sind für die Lernenden obligatorisch und verschaffen Gelegenheit zum sozialen Lernen und für abenteuerliche Erlebnisse.
Schulhausregeln/Schulhauskultur	Es wird vereinbart, wie wir im Schulhaus miteinander umgehen. Grenzen, Strukturen, Massnahmen sollen allen im Schulhaus bekannt sein.

Gesellschaft	Inhalt
Herbstwanderung	In einer altersgerechten Wanderung lernen die Kinder ihre nähere Umgebung kennen.
Heimattag	Die Lernenden der Oberstufe erkunden auf einer Wanderung, einer Velotour oder mit einer anderen Aktivität alternierend den Kanton Solothurn und den Kanton Aargau.
Kulturanlass	Die Schülerinnen und Schüler erhalten Einblick in das kulturelle und künstlerische Schaffen. Das können Ausstellungsbesuche, Theater-, Zirkusvorführungen und vieles mehr sein.